

Prevalencia de **SUICIDIOS** **CONSUMADOS** y su análisis evolutivo en Reynosa, Tamaulipas

Arturo Arrona-Palacios*,
Abad García, estudiantes de la Maestría en Criminología y Ciencias
Forenses y colaboradores del Cuerpo Académico de Criminología, Unidad
Multidisciplinaria Reynosa-Aztlán, UAT.
Mtra. Karla Villarreal-Sotelo, Mtra. Hermila Durán y Mtro. Ariel Retana,
miembros del Cuerpo Académico de Criminología, Unidad Multidiscipli-
naria Reynosa-Aztlán, UAT.
*Autor responsable: r2d21284@hotmail.com

RESUMEN

Un problema contemporáneo y creciente es el suicidio, sus causas son multifactoriales y complejas; actualmente las sociedades modernas están estructuradas por una alto estrés globalizado, creando así a las víctimas de este tipo de actos. El presente trabajo tiene como objetivo proporcionar información sobre la prevalencia y evolución del suicidio como factor de muerte en la población de la ciudad de Reynosa, Tamaulipas, México, durante el período de 2000 a 2008, donde se presentaron 232 muertes por este suceso. Se utilizaron los datos provenientes del libro de muertes violentas del Departamento de Servicios Periciales de la Procuraduría General de Justicia del Estado, ubicado en Reynosa.

Donde se encontró que ocho hombres por cada mujer se privaron la vida y el método mayormente empleado para realizarlo es el ahorcamiento en ambos sexos; la población más vulnerable la representan de manera importante gente joven en edad productiva, de 16 a 35 años para los hombres y para las mujeres de 16 a 30 años. En el mes de septiembre se registró una prevalencia superior de suicidios y el lunes fue el día de la semana en que más casos se presentaron, por lo que se requiere implementar medidas preventivas con respecto al problema descrito.

Palabras clave

Suicidio, factores de riesgo, prevalencia, víctima, vulnerable.

SUMMARY

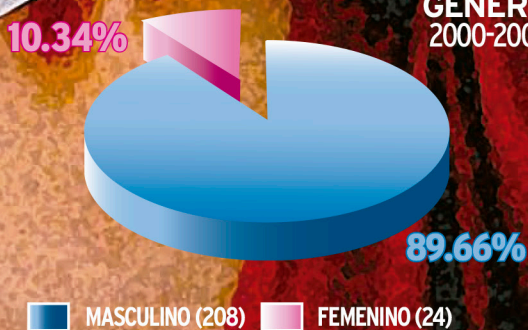
A contemporary and growing problem is the suicide, it's causes become multifactorial and complex, modern society is structured by a high pressure globalizacion, where people killed themselves. This paper aims to present information on the prevalence and trends of suicide as a cause of death for the people of Reynosa Tamaulipas, Mexico, during the period 2000 to 2008, where there





**El ahorcamiento
es el método más
empleado en el
suicidio**

**FIGURA 5.
TOTAL DE SUICIDIOS
CONSUMADOS POR
GÉNERO
2000-2008**



MASCULINO (208) FEMENINO (24)



were 232 deaths by this event. We used data from the registration book of violent deaths in the Department of Expert Services located in Reynosa. Where found the proportion of suicide showed eight men for every woman and in general the method mostly used is hanging, used this by both sexes, the most vulnerable population to commit suicide are the young people in productive age, mostly people between 16-35 years for males and females for the age of consumption is more likely less, it is 16-30 years. A higher prevalence of suicide was recorder on september and on the day of the week is Monday, so it is necessary to implement preventive measures with regard to the problem described.

Keywords

Suicide, risk factors, prevalence, victim, vulnerable.

INTRODUCCIÓN

El ritmo acelerado de la vida cotidiana ha provocado un incremento importante en los factores de riesgo que desencadenan estados de crisis suicidas en el individuo y que lo llevan, en ocasiones, a la búsqueda de la muerte como una alternativa de solución a los problemas que aquejan su vida diaria. Cuando se habla de quitarse la vida se establecen dos posibles causas extrasociales que lo motivan: las disposiciones orgánicopsíquicas y la naturaleza del medio físico (Durkheim, 1982). La primera se refiere a terminar con una vida insatisfecha, donde aparecen los trastornos mentales. En la segunda se encuentra el clima, la temperatura y el ambiente, dada la forma en que actúan sobre el organismo.

Vivimos en un mundo globalizado que se caracteriza por la innovación humana y el progreso tecnológico, además del desplazamiento de personas (mano de obra) y la transferencia de conocimientos (tecnología) a

través de las fronteras internacionales. La globalización además abarca aspectos culturales, políticos y ambientales que imponen modas, estilos de vida y formas de pensamiento, entre otros. Como sus consecuencias se puede mencionar el estrés, el cual tiene efectos sobre la salud mental: frustración, ansiedad y depresión. Asimismo, hay otras formas en que el estrés puede manifestarse: alcoholismo, farmacodependencia y, en casos extremos, privarse la existencia (Sebastián, 2002). El suicidio es uno de los grandes enigmas del comportamiento humano.

La presente investigación realiza un análisis de forma general en lo que respecta a las características de truncarse la vida, ya que éste es un problema que siempre ha estado presente, no sólo en Reynosa, sino en la sociedad en general. Las interrogantes que se elaboraron para la realización del estudio fueron: ¿cuál es la tasa de mortalidad de personas víctimas del suicidio en Reynosa?, ¿Esas mismas tasas de mortalidad son altas o bajas?... Y por último, ¿las cifras de víctimas fallecidas por suicidio en la ciudad, demuestran un problema serio, debido a las tendencias culturales y el estrés social?, ¿Éste es proporcional al avance estructural y demográfico de la ciudad?

MATERIAL Y MÉTODOS

El presente estudio fue realizado en Reynosa, Tamaulipas, México. Se acudió a la Unidad de Servicios Periciales de la Procuraduría de Justicia del Estado, ubicada en la ciudad, para elaborar la solicitud de los datos relacionados con la investigación. Los datos fueron localizados en el libro de registro de muertes violentas. La recopilación de la información y el análisis de los mismos se llevaron a cabo del 18 de octubre al 31 de diciembre de 2008. De los datos obtenidos se encontró que 34 suicidios consumados no contenían registro de edad, pero fueron tomados en

AÑO	SUICIDIOS	%	TASA POBLACIONAL	Prevalencia	T.M x 1000
2000	20	8.62	420,463	0.004	4
2001	25	10.78	420,463	0.005	5
2002	23	9.91	420,463	0.005	5
2003	16	6.90	420,463	0.003	3
2004	30	12.93	420,463	0.007	7
2005	30	12.93	526,888	0.005	5
2006	26	11.2	526,888	0.004	4
2007	30	12.93	526,888	0.005	5
2008	32	13.80	526,888	0.006	6

Total 232 100%

Nota: La tasa de mortalidad fue reducida a mil habitantes debido a la pequeña cantidad de suicidios presentados.

a: Por ciento; b: Tasa de mortalidad; c: Con base en el Censo General de Población y Vivienda realizado el año 2000 por el Inegi; d: Con base en el II Censo de Población y Vivienda realizado el año 2005 por el Inegi.

TABLA 1.

Tasas de mortalidad y suicidios consumados por año.

cuenta conforme al género y al mecanismo de consumación del acto. Se hizo un estudio observacional, retrospectivo, transversal y descriptivo; el universo constó de 232 casos de suicidio consumados dentro del período de estudio.

Para la elaboración de esta investigación se planteó como objetivo general del trabajo: Presentar información sobre la prevalencia y evolución del suicidio como causa de muerte en la población de Reynosa durante el período de 2000 a 2008. Y la determinación de cinco objetivos específicos que constaron de: 1) Comprobar por medio de estadística si existe un incremento en las tasas de suicidio en un período nueve años en la ciudad; 2) Elaborar un análisis estadístico del mes en que se presentó un número superior de este tipo de acontecimientos; 3) Conocer el día de la semana en que se cometen más suicidios; 4) Mostrar cuál es la mecánica del hecho más frecuente en la acción de la privación de la vida; 5) Determinar rango de edad y género más afectado de las víctimas de esta causa y, relacionar el rango de edad más afectado con el tipo de instrumento que se comete.

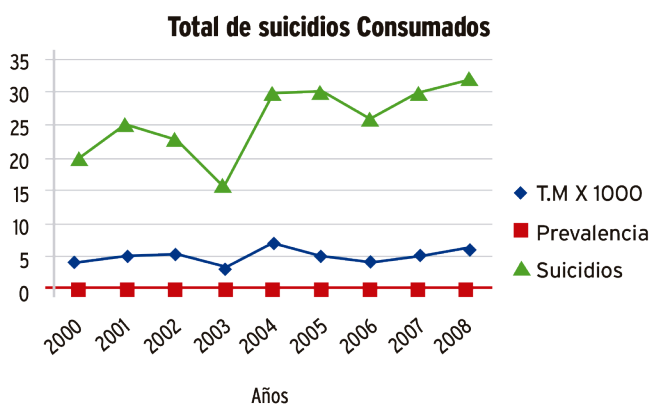


FIGURA 1. Distribución de las tasas de mortalidad y prevalencia del suicidio en Reynosa.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En los resultados obtenidos, se muestran estadísticamente los suicidios registrados durante los años 2000-2008 en esta ciudad fronteriza para ambos géneros (ver Tabla 1), siendo un total de 232 casos; se demostró una prevalencia constante de suicidios en la ciudad (ver Figura 1). De acuerdo a la tasa de mortalidad se observó que el año 2004 mostró el nivel más alto, ya que siete personas por cada mil habitantes de Reynosa se suicidó, haciendo de este el año más representativo.

En el mes de septiembre fue donde se registraron más víctimas, con un 11.63% de la población total (ver Figura 2), seguido de los meses de marzo y abril, con un 9.91% y 9.48% respectivamente.

Con frecuencia se menciona que en diciembre se consume la mayor cantidad de suicidios, a causa de las fechas de celebración propias del mes; sin embargo, de acuerdo a nuestra investigación ocurre lo contrario, ya que diciembre fue el mes en que menos suicidios se presentaron. Podemos decir que la mayoría de las víctimas de este tipo de acontecimientos se presentan en el período de primavera a otoño.

En el estudio se encontró que el 78.02% de los suicidas, utilizaron la mecánica de asfixia por ahorcamiento para su consumación (ver Figura 3), mientras que el 19.83%, optó por privarse la existencia con una arma de fuego; el porcentaje restante, 1.72% uso como instrumento un arma blanca. Los tres mecanismos anteriores son los más utilizados para lograr su objetivo, sin importar el sexo.

Como se observa en la Figura 4, el lunes es el día en que más suicidios se suscitan en nuestra ciudad con un 16.81%, seguido de domingos y martes, con un 15.52% y 15.51% respectivamente; aunque la diferencia porcentual que se presenta en miércoles no es lejana de los tres días antes mencionados. Con base en lo anterior se contrasta lo encontrado por Quiroz (2006), en donde describe que los fines de semana, y en especial el día sábado, son los días en que se comete el número superior de suicidios.

Los datos de la investigación nos indican que el género masculino comete más suicidios que el femenino, en una proporción de 8:1, es decir, de cada ocho hombres que se quitan la vida, se la priva una mujer en promedio (ver Figura 5). El rango de edad que encabeza la estadística en el sexo masculino lo comprende el de 26 a 30 años, contrario a lo que sucedía en años anteriores, cuando los que cometían estos actos por cualquier medio eran personas mayores de 50 años; ahora de manera alarmante, en los últimos cuatro años ha ido en aumento el número de

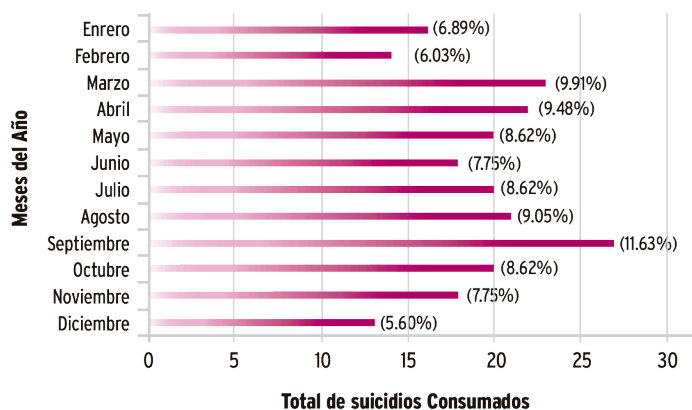


FIGURA 2. Distribución de las tasas de mortalidad según el mes.

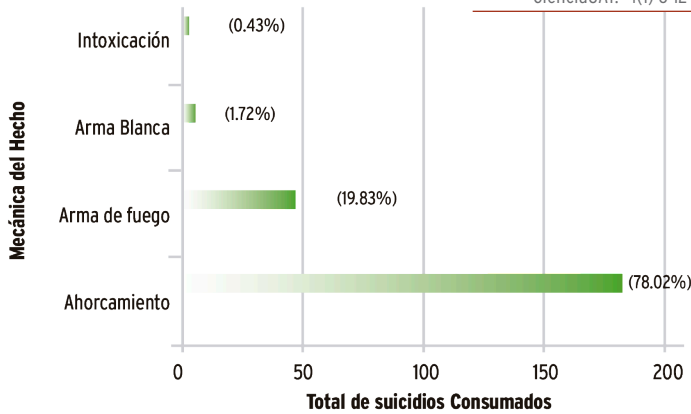


FIGURA 3. Distribución según la mecánica del suicidio (2000-2008).

suicidios entre jóvenes de 21 a 35 años de edad (ver Tabla 2). Referente al sexo femenino, esta conducta también ha cambiado, ya que ahora se presenta en personas cada vez más jóvenes de 16 a 30 años, es decir, personas en edad productiva. Desafortunadamente dicha conducta también se ha manifestado en niños de 6 a 10 años, teniendo dos casos registrados. No obstante, este hecho sigue de manera preocupante manifestándose en personas adultas. Con lo anterior podemos decir que tenemos dos formas de suicidio, una adulta y una infantojuvenil.

CONCLUSIONES

De los resultados obtenidos en esta investigación se concluye que las causas del suicidio son multifactoriales, pero en la mayoría de los casos los factores que terminan siendo relevantes como el tipo de cultura, costumbres y formas de vida, son los elementos determinantes en el comportamiento de los individuos para terminar siendo víctimas de la sociedad y del estrés social. Los resultados de la investigación muestran que el privarse la existencia termina siendo un problema prevalente en la ciudad. Se resalta que a pesar de las tendencias socio-culturales actuales y la tensión social normalmente infundida dentro de una sociedad, en Reynosa aún no se ha demostrado una fuerte influencia de estas tendencias, y los suicidios consumados que se han presentado, fueron en aumento de acuerdo al incremento poblacional que ha tenido la ciudad, pero de manera moderada.

PROPUESTA GENERAL

Las difíciles situaciones económicas que enfrenta el país y las presiones socio-culturales de nuestra sociedad, hacen que el suicidio termine siendo para algunos una lamentable respuesta a los problemas que la vida impone. El suicidio es un problema constante de salud pública y social, y para combatirlo, es necesario crear nuevas estrategias preventivas que auxilien a la población de manera correcta y efectiva. El buscar alianzas con organizaciones no gubernamentales de asistencia social que den un seguimiento a éste tipo de situaciones, en conjunto con organizaciones gubernamentales como el DIF, para ampliar así las posibilidades de acción.

Una propuesta concreta sería incorporar el problema del suicidio al programa elaborado por el Gobierno de Tamaulipas llamado "Lánzate, ¡a vivir!", ya que además de abordar el tema de las adicciones y de tener un eslogan muy enriquecedor y a favor de continuar viviendo sanamente, se podría abordar el tema del suicidio, el cual es un asunto de enorme im-

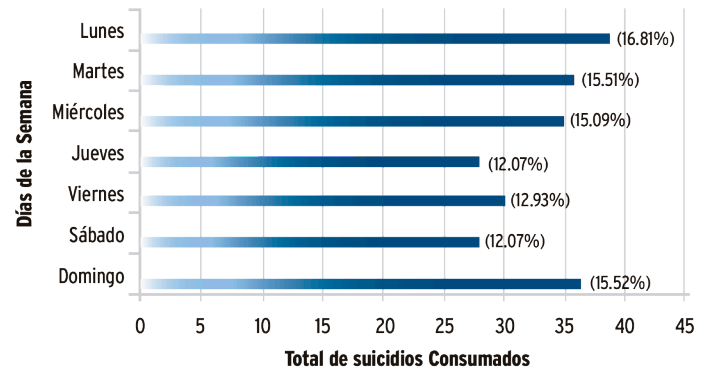


FIGURA 4. Distribución de suicidios de acuerdo al día de la semana (2000-2008).

TABLA 2. Distribución de suicidios de acuerdo al rango de edad y género (2000-2008).

RANGO DE EDAD	TOTAL DE SUICIDIOS CONSUMADOS					
	Masc.	%	Fem.	%	Total	%
0 a 5		0		0	0	0
6 a 10	1	0.48	1	4.16	2	0.86
11 a 15	3	1.44		0	3	1.29
16 a 20	16	7.69	5	20.83	21	9.05
21 a 25	28	13.46	6	25	34	14.65
26 a 30	31	14.9	5	20.83	36	15.51
31 a 35	19	9.13	1	4.16	20	8.62
36 a 40	13	6.25	1	4.16	14	6.03
41 a 45	14	6.73		0	14	6.03
46 a 50	8	3.84	1	4.16	9	3.87
51 a 55	7	3.36		0	7	3.01
56 a 60	10	4.8	1	4.16	11	4.74
61 a 65	5	2.4		0	5	2.15
66 a 70	4	1.92		0	4	1.72
71 a 75	6	2.88		0	6	2.58
76 a 80	4	1.92		0	4	1.72
81 a 85	2	0.96		0	2	0.86
86 a 90	5	2.4		0	5	2.15
91 a 95	1	0.48		0	1	0.43
Sin Registrar	31	14.9	3	12.5	34	14.65

Nota: Distribución de la edad y el género dentro del período de estudio de 2000-2008; a: porcentaje; b: edades no registradas en el libro de muertes violentas del Departamento de Servicios Periciales de la Procuraduría General de Justicia del Estado.

portancia para los jóvenes, debido a que últimamente el suicidio se está presentando en hombres y mujeres adolescentes de nuestro Estado.

AGRADECIMIENTOS

Se agradece a la M.C.C.F. Karla Villarreal Sotelo por su fuerte apoyo y al Cuerpo Académico de la Licenciatura en Criminología de la UAM Reynosa-Aztlán, de la Universidad Autónoma de Tamaulipas.¶

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Durkheim, E. (1982). *El suicidio*. Madrid: Akal Universitaria.
 Quiroz, A. (2006). *Medicina forense*. 12ª ed. México: Porrúa.
 Sebastián, O. (2002). *Los riesgos psicosociales y su prevención: mobbing, estrés y otros problemas*. [En línea]. Disponible en: www.mtas.es/insht/research/POSSebastian.htm
 Fecha de consulta: 28 de enero de 2009.