

LA FÍSICA MODERNA Y LAS CIENCIAS SOCIALES. UN MODELO INTEGRAL EN EL ESTUDIO DEL ESTRÉS Y LAS ENFERMEDADES

Dr. Adriano De Luca / Dra. María Elena Sánchez Azuara

En la actualidad son frecuentes las investigaciones que relacionan las enfermedades graves como el cáncer o el infarto, con factores “psicosociales” y condiciones emocionales determinadas.

La relación entre cáncer y estrés y/o depresión va siendo paulatinamente aceptada por la comunidad médica, pues se sabe que el Estrés Crónico y el Estrés Post traumático pueden tener un impacto negativo sobre el funcionamiento orgánico. El estrés aumenta la producción de las hormonas como el cortisol, la adrenalina y la noradrenalina, lo cual produce disfunción del Sistema Inmunitario y disminuye la inmunidad celular y esto tiene relevancia determinante en la formación de tumores.

El Estrés Post-traumático ha sido incluido en la clasificación internacional DSM-IV como un trastorno provocado porque el individuo ha estado expuesto a un acontecimiento traumático y muestra síntomas persistentes de aumento del estado de alerta. Por lo tanto, puede ser el detonador de enfermedades como el cáncer que, a su vez, se ve agravado por el diagnóstico de esta enfermedad debido al significado social que ésta conlleva.

Así por ejemplo, podemos encontrar que un infarto de miocardio o un cáncer generan, además de los trastornos biológicos correspondientes, una alteración

psicológica que se manifiesta por miedo, enojo, desesperación y depresión, esto a su vez, genera también un cambio en las relaciones con el entorno social.

Las implicaciones psicológicas derivadas de esta condición son muy importantes y alteran toda la vida del sujeto y su entorno. De acuerdo con investigaciones realizadas, sobre todo en los países europeos, se ha llegado a la conclusión de que el tratamiento del paciente oncológico debe ser considerado en forma integral, ya que puede llegar a presentar alteraciones psicológicas graves que interfieren en su tratamiento.

Algunos autores como Guarino [1] y Ravenne, [1] han definido al conjunto de dinámicas psicológicas activadas por el diagnóstico de cáncer como “síndrome psiconeoplástico”. Los síntomas psicopatológicos se manifiestan con un profundo miedo, sensación de fragmentación de la existencia, pérdida de proyección a futuro y depresión. En el caso de la mujer con cáncer de mama, por ejemplo, el problema se complica, porque se vive como una mutilación, la cual conlleva pérdida de imagen y de autoestima.

LA MEDICINA MODERNA PARTE DEL PRINCIPIO DEL “ERROR DE DESCARTES”

Es necesario pues, partir de una concepción de la enfermedad que vaya más allá de lo meramente orgánico, creemos que el cuerpo no enferma solo. El organismo humano está compuesto por una totalidad de funciones, todas relacionadas entre sí. El error de Descartes fue precisamente el de separar la mente del cuerpo, y esto ha marcado durante siglos a la Medicina y a la Psicología. Descartes buscaba un fundamento lógico para su filosofía y creyó que su premisa, “cogito, ergo sum” (Pienso: luego Existo), no necesitaba ningún lugar para existir: “el alma por la cual soy lo que soy es totalmente distinta del cuerpo y más fácil de conocer que este último, y si el cuerpo no fuera, no cesaría el alma de ser lo que es”. Esto provocó que la Medicina se desviara de la visión orgánica de mente-en-el-cuerpo.

Según Damasio [2] “en términos anatómicos y funcionales, es posible que exista un hilo conductor que conecte razón con sentimientos y cuerpo”. Primero estuvo el cuerpo, dice Damasio, y luego el pensamiento. “Somos, y después pensamos, y pensamos sólo en la medida en que somos, porque las estructuras y las operaciones del ser causan el pensamiento.

En realidad, según Arbizu, [3] ya desde el inicio de la historia de la Medicina, el “Padre de la Medicina”, Hipócrates, menciona en sus escritos la influencia del cuerpo

sobre la parte anímica, y la del alma sobre el cuerpo, y hace mención del medio ambiente social como factor etiológico (estudio de las causas) de la enfermedad.

C. Galeno (131-201 D.C.) fue el primer autor que consideró la influencia de la personalidad en el cáncer. En su tratado sobre los tumores "De tumoribus", señaló que las mujeres "melancólicas" eran más propensas que las "sanguíneas" a tener un cáncer de mama. Desde entonces la vinculación entre las tres variables, personalidad-emociones-cáncer empezó a aparecer en los tratados de medicina.

El actual modelo "Biopsicosocial" de salud se está aplicando tanto en la investigación como en la asistencia y son múltiples las investigaciones, dentro de la reciente disciplina que es la "Psicología", que están enfocados a demostrar la influencia de aspectos psicológicos en la aparición y desarrollo del cáncer. El contenido de estas investigaciones se orienta hacia la relación personalidad-cáncer, estrés-cáncer considerando la importancia de la intervención Psicológica para lograr una mayor supervivencia.

Para algunos autores como es el caso de Clavijo [4] del Hospital Psiquiátrico de Camagüey, "existe una profunda relación entre la influencia de los conflictos intrapsíquicos y los traumas infantiles que producen un daño biológico que produce un daño biológico a largo plazo en el Sistema Nervioso Central".

Un problema tan delicado como la vinculación entre el cuerpo y la mente es difícil de conceptualizar de acuerdo con los parámetros de la Ciencia Positivista.

En una visión moderna A. J. Cunningham [5] resuelve éste proponiendo los principales factores que explican el vínculo entre el psiquismo y el cáncer, los cuales, además, dan fundamento a la importancia de integrar al proceso terapéutico de los pacientes oncológicos la Psicoterapia grupal, ya que de acuerdo con

investigaciones realizadas en el Instituto del Cáncer de Ontario, se obtuvieron buenos resultados [6].

Estos planteamientos nos llevan a considerar un nuevo paradigma, la epistemología de base de este nuevo paradigma científico es el holismo, cuyo exponente más conocido es David Bohm [7]. Las propuestas de Bohm sobre la comprensión de la teoría del "quantum" llevaron a muchos científicos a cuestionarse sobre la naturaleza de sus teorías y de su metodología científica. Bohm integró una visión radical de la física, con una comprensión profunda de lo espiritual y lo humano en la base de su Teoría de la Integridad y de la Implicación. Propone con ello una nueva visión del mundo, focalizando la integridad de los procesos en contra del análisis de partes separadas. Con sus teorías trata de dar una nueva explicación de los fundamentos de la Teoría de la Relatividad y de su descendiente más revolucionario: la Teoría del "Quantum".

Este método sirve para comprender como la física moderna puede ser aplicada a la comprensión de diversos fenómenos. Entre los cuales se encuentran la salud y la enfermedad, que de este modo adquieren otra dimensión.

La física moderna explica que no puede haber certezas en el campo del conocimiento de la naturaleza, se puede hablar únicamente de probabilidades; la Teoría del Caos por su parte, afirma que hay fenómenos imposibles de predecir. Einstein decía: "el hecho de que se pueda observar una cosa o no, depende de la teoría que se use. Es la teoría la que decide lo que puede ser observado". Pero además, añadiríamos: depende de la teoría con la que se observe la interpretación que se haga de la realidad que se observa.

Según Alan Wolf, en un artículo titulado: "The Quantum Physics of Consciousness: Towards a New Psychology"[8], la Física Cuántica propone una nueva forma de

pensamiento, y considera que es necesario pensar en un modelo que integre todas las variables Biopsicosociales, las cuales se interrelacionan y son inseparables.

Con base a lo anterior el concepto de "objeto y observador" de la física moderna, el primer órgano observador con el que contamos es el cerebro que es programado por la conciencia o psique, por lo tanto lo verdaderamente importante para analizar son sus funciones y sus limitaciones. El cerebro es el que observa y nos permite sentir e interpretar las situaciones de la realidad.

Cada persona, dice Daniel Monti,DDD construye sus propios modelos de cómo ve el mundo fuera de sí mismo, de acuerdo como se fueron dando sus experiencias afectivas y todos los acontecimientos que tiene que afrontar en la vida cotidiana [9]. De acuerdo con estos planteamientos, se podría decir que, cualquier información que se absorbe del ambiente y se procesa estará siempre condicionada por las experiencias que se han vivido y por tanto, la respuesta emocional que se genera es siempre una respuesta determinada por todos esos factores.

El cerebro no establece diferencia entre lo que está ocurriendo afuera del organismo y lo que está ocurriendo adentro de él, esto lleva a que podemos afirmar que la subjetividad se construye en la relación con los otros y con el ambiente real o imaginario y que todos los sistemas del organismo están relacionados, por lo que en la interacción se estructuran todas las funciones "Psicocorporales" del ser humano. La relación con el ambiente social se percibe con todo el cuerpo. Percibir, dice Fonseca [10], tiene que ver con actuar sobre el ambiente y recibir señales del mismo. Es decir, el cuerpo recibe señales, las envía al cerebro y éste le envía señales al cuerpo para que actúe, por tanto, el cerebro necesita del cuerpo para actuar y recibir. La mente (psiquismo) es la interacción, la unión cooperadora entre

cerebro y cuerpo [11-12].

Es pues, en la interacción con el entorno como se producen las alteraciones en las diferentes funciones “Psicocorporales”. Para poder entender el sentido de las enfermedades es necesario partir de una visión “holística” que integre emociones, cerebro y cuerpo. Las representaciones que nuestro cerebro construye para describir una situación, y los movimientos formulados como respuestas a esta situación, dependen de las interacciones mutuas cerebro-cuerpo. El cerebro construye representaciones cambiantes del cuerpo a medida que éste varía bajo las influencias químicas y mentales.

Las experiencias vinculares o importantes se inscriben en el cuerpo y lo estructuran. En el cuerpo aparecen recuerdos de experiencias o carencias vividas desde la infancia con las sensaciones y sentimientos que las acompañan, determinando el tono muscular, la actitud postural, los movimientos, y los caminos de expresión de las emociones.

La enfermedad podría ser considerada como una catarsis, un emergente que trata de expresar somatizando lo que no encuentra otra forma de expresión. Es expresión de los sistemas más primitivos y autónomos de nuestro organismo. Las creencias subjetivas que determinan la forma de interpretar las situaciones de la realidad, son las que marcan también el camino de la enfermedad, las predisposiciones que llevan a desarrollar formas diferentes de enfermar.

LAS ENFERMEDADES SON PRODUCTO DE TRAUMAS EMOCIONALES

El médico alemán R. G. Hamer [13], creador de “La Nueva Medicina” (N.M.) afirma que todo cáncer se inicia con un choque de conflicto psicológico grave, es decir un trauma grave desde el punto de vista subjetivo de quien lo sufre, que toma por sorpresa y que se vive en soledad.

Considera que todas las enfermedades son causadas por un trauma emocional que nos sorprende, que se vive en forma individual y al que no se le encuentra solución. La intensidad del trauma y el tipo de emoción que se experimenta cuando se da, determina el área del cerebro que se altera, a la cual corresponde un órgano físico determinado, así la gravedad de la enfermedad. 1

A partir de su propia experiencia de vida, a raíz de la muerte traumática de su hijo, desarrolló un tumor en un testículo, así Hamer inició sus investigaciones sobre la importancia de las emociones y el estrés en la génesis de enfermedades graves.

Inicialmente, debido a su formación médica clásica, no quiso pensar que la causa de su tumor hubiera podido ser originado por el trauma sufrido. Cuando recibió el brutal diagnóstico por parte de un colega oncólogo de la Clínica de Cáncer Ginecológico de la Universidad de Munich, de la cual era jefe de servicio, lo motivó a investigar la historia de las pacientes, y descubre que, como él, todas habían sufrido un trauma emocional en los meses anteriores a la aparición del tumor. Continuó sus investigaciones en otro hospital en la ciudad alemana de Colonia con enfermos de tumor pulmonar encontrando la misma relación entre el trauma emocional y la enfermedad tumoral que había encontrado en Munich.

Aplica su descubrimiento sobre él mismo, destruyendo completamente su tumor, lo cual lo lleva a afirmar que el trauma es el detonador del tumor. En sus investigaciones descubre cómo la dinámica simpaticotonía-vagotonía, (alternancia entre activación simpática y parasimpática, alerta y reposo a nivel del Sistema Nervioso Autónomo) contribuye a explicar la dinámica de la enfermedad. La primera fase de la enfermedad es una fase simpática en la cual el sujeto se encuentra en estado de alerta [14].

Mientras la segunda fase es la fase de Vagotonía (parasimpática), la de recuperación y reparación. La intensidad de esta fase es por lo general directamente proporcional a la fase simpática y da inicio a la solución del problema. El cuerpo se empieza a reparar hasta regresar a la homeostasis.

PENSAMIENTO-CEREBRO-CUERPO: INDIVISIBLES

Según Hamer, con la finalidad de preservar a la especie, el hombre ha desarrollado con el transcurrir de los siglos unos programas biológicos de sobrevivencia que intervienen en forma automática y están grabados en el cerebro, en sus células. Introduce un concepto que denomina la “tríada indivisible”: Psique-Cerebro-Cuerpo. Estas tres unidades trabajan siempre en conjunto.

Creemos que las afirmaciones de Hamer se pueden comprender mejor si tomamos en cuenta lo que hemos venido mencionando anteriormente, en el sentido de que la parte menos racional del cerebro, o sea el cerebro emocional o reptil, no es capaz de distinguir entre lo real y lo simbólico, entre lo real y lo imaginario [15]. Por este motivo, nos encontramos por ejemplo con que, la introducción accidental de un cuerpo peligroso en el estómago o el trauma experimentado por una controversia acompañado de una sensación como de un golpe bajo en el estómago, producen ambos la misma reacción en el cerebro emocional.

Si el conflicto debido al trauma es muy intenso y no puede ser solucionado, se dan las condiciones para que se genere un tumor como último recurso del cuerpo para salvar la vida.

La explicación de esta afirmación reside en la tercera ley de las cinco propuestas por el Dr. Hamer en la N.M. que habla sobre el “Sistema Ontogénico de Tumores y Enfermedades Análogas”.

En esta ley se analizan las distintas ex-

presiones que las células adoptan antes conflictos según la hoja embrionaria de la que derivan. Esto explica la relación que existe entre determinados conflictos y los tejidos específicos del cuerpo. A los pocos días de haberse unido el óvulo con el espermatozoide, se forma en el útero el disco embrionario que da origen a tres divisiones de las que nacerán todos los tejidos de la futura persona. De la primera división (el endodermo) surgirán el aparato digestivo y la piel. De la segunda hoja embrionaria (el mesodermo) nacerán todos los tejidos de sostén (huesos, cartílagos, músculos). De la tercera hoja embrionaria (ectodermo) aparecerán los epitelios que cubren a los órganos (vejiga, bronquios, coronarias, entre otros.)

Según el Dr. Hamer cuando aparece el conflicto, los órganos derivados de la hoja endodérmica y algunos de la hoja mesodérmica, van a formar tumores, es decir, proliferaciones celulares cuyo sentido es superar los obstáculos que el conflicto representa y salvar la vida. Quiere decir que antes un conflicto, real o imaginario, interpretado por la persona como "indigerible" el cerebro primario o reptil, en base a la información ontogénica que posee, creará un tumor en el estómago por ejemplo.

Esto se puede constatar fácilmente verificando lo que le pasa a un perro que encuentra un gran pedazo de carne se lo traga todo rápidamente antes que otro perro se lo quite, en esta condición el gran pedazo de carne en el estómago representa un peligro debido a la lentitud de digestión normal y la putrefacción del mismo, el cerebro reptil genera una proliferación de células del estómago para producir más jugos gástricos para digerir rápidamente la carne, una tomografía al perro en aquel momento seguramente se diagnosticará un tumor en el estómago. Cuando la carne es digerida, el mismo cerebro primario por medio de un proceso definido por la Cuarta ley destruye la proliferación celular y todo retorna a lo normal.

Otro tipo de conflicto interpretado

como de "humillación" o "mancha" creará un cáncer de piel (melanoma). Al contrario, cuando el conflicto afecta los órganos derivados del ectodermo y algunos del mesodermo aparecerán pérdidas de sustancias en los órganos. En los huesos, por ejemplo, antes un conflicto de "desvalorización", aparece un "agujero" o una descalcificación, y en los conflictos de "identidad territorial" (duda pertenecer a algo o a alguien) aparecen úlceras en el recto.

Cuando el conflicto se supera las tres hojas embrionarias reaccionan en forma inversa. Los tejidos que crecieron se deshacen formando quistes, cavernas o volviendo a la normalidad. Los tejidos ulcerados durante la fase de curación se van a rellenar y podrían formar pseudos tumores.

Cada tejido tiene una ubicación en el cerebro. A través de una tomografía cerebral, sin contraste, se puede observar si el tejido se encuentra en fase de conflicto activo o en fase de solución. Esta posibilidad de diagnóstico es muy importante a la hora de evaluar que es lo que se hace con el paciente enfermo.

La ley "bifásica" de Hamer, está presente en todas las enfermedades lo que le permite el paso a la fase simpática, máximo de la enfermedad, a la parasimpática, período de recuperación.

Sin embargo, para entender en su justo término la generalidad del planteamiento anterior, hay que considerar que las alteraciones biológicas también se estructuran socialmente, por ejemplo, en la estrecha relación madre-hijo desde antes del nacimiento y a lo largo del proceso de socialización.

Con base en las aportaciones de Hamer, podemos afirmar que lo que él propone, es una nueva interpretación de las funciones del cerebro, pero sobre todo de la relación psique-cerebro-cuerpo, resaltando la importancia de considerar el origen psíquico de las enfermedades.

Es importante comprender que la clave para la recuperación de la salud es la elaboración de los determinantes emo-

cionales, condición única necesaria para que el cerebro pueda invertir el proceso y pasar de los conflictos a la tranquilidad, es decir, del distrés (estrés crónico) al eustrés o estrés positivo que significa espontaneidad y vitalidad.

La Medicina Psicosomática se basa precisamente, en una interpretación de enfermedad que trasciende el ámbito de lo orgánico para extenderse a lo psicológico y lo social. Por ejemplo, una úlcera duodenal no es solamente una erosión de la mucosa digestiva en el tramo inicial del intestino, es además, la manifestación de una persona que "no se encuentra bien" y que "comunica" esta ausencia de bienestar a su entorno. El Aparato Digestivo se considera desde una perspectiva Psicodinámica, simbólicamente, como el "gran asimilador", de ahí que sea uno de los más importantes órganos de expresión de los problemas derivados de la interacción humana y de las alteraciones de la comunicación.

Cada individuo, por su peculiar carga genética y por sus experiencias, adquiere, soporta y afronta las enfermedades de forma diferente, determinado esto, además, por la interacción permanente que se produce en el organismo humano entre los diferentes niveles: biológico, psicológico y social.

Uno de los factores que pueden favorecer la predisposición a alteraciones y enfermedades graves como el cáncer algunos autores han observado determinadas características Psicogénicas que tienen que ver con pérdidas afectivas reales o simbólicas, lo que algunos autores llaman "Rasgos oncogénicos"², entre los que se pueden mencionar: carácter "obsesivo" - muy responsables, comprometidos con su entorno, respetuosos con la autoridad, escrupulosos, fortaleza aparente, aislamiento, represión, negación de la ansiedad y agresividad, dificultades para manifestar y expresar emociones.

Cohen [16] y Hamer piensan que es lógico entonces considerar que para resolver problemas de salud es necesario in-

tervenir con todo lo disponible sea a nivel fisiológico como psicológico.

P.S. Validación de la Nueva Medicina

Según la normas de la Comunidad Europea una teoría se puede definir científica si es certificada por una Universidad.

El 9 de diciembre de 1988 (casi 20 años) la Universidad de Viena (muy prestigiada en Europa y en el Mundo) realiza la primera verificación de la Nueva Medicina N.M., firmada por: el Profesor Jörg Birkmayer, Dr. en Química y Dr. en Medicina, titular de la cátedra de MEDICINA QUÍMICA Y CANCEROLOGÍA, especialista de Medicina de Laboratorio y jefe del laboratorio Médico-Químico. La Dra. Elizabeth M. ROZKYDAL, especialista en Medicina General, el Dr. Franz REINISCH, especialista de enfermedades internas, el Dr. Fritz EBERZ asistente del mismo Dr.

Hamer, especialista en Medicina Interna, Psiquiatra, Pediatra Radiólogo y Teólogo.

Los días 8 y 9 de Septiembre 1998, la Universidad de Trnavská, en el Instituto de Cancerología H1 se realiza una segunda verificación firmada por el Prof. MUDR J. PAGADY, Catedrático de Psiquiatría y Presidente de la Comisión de Verificación, Prof. MUDR V. KREMERY, Decano de la misma Facultad, Dr. J. MIKLOSKO, Vicerrector de la Facultad de Investigación.

Los días 12 y 13 de Mayo de 1990 se realiza otra verificación en la Conferencia de Médicos de Namur Bélgica (Conferencia No patrocinada por Casas Farmacéuticas) firmada con 16 firmas de los médicos de la Conferencia.

El 24 de Junio de 1992 en la Clínica Pediátrica de Gelsenkirchen (Alemania) se realiza la verificación firmada por el Profe-

sor doctor E.A. Stemann, médico en jefe y por la doctora Ele Mühlport, Pediatra y médico Escolar.

Otra verificación importante es aquella realizada, sobre una población de 22.000 pacientes, por la Compañía SIEMENS fabricante de sistemas de Tomografía, en esta verificación se comprobó al 100% la primera ley de las cinco del doctor Hamer.

Después de estas verificaciones siguieron y siguen comprobaciones de médicos particulares de Munich, Chambery, Austria, España. Italia y México entre otros.

Todos los Hospitales de cancerología de Israel usan el sistema Nueva Medicina N.M. desde hace varios años. La lista cuenta hasta ahora con más de 20 verificaciones. ■

BIBLIOGRAFIA .

[1] Guarino Angela, "agencia de Sanita Punnlica del Lazio" Italia 1992.

[2] Damasio R. Antonio, "El error de Descartes", Editorial Critica Barcelona 1992.

[3] Arvizu J.L. "Factores psicológicos que intervienen en el desarrollo del cáncer y en la respuesta al tratamiento". Anales del Servicio de Oncología. Hospital de Navarra. Pamplona, Suplemento 1 del Vol.24. 1998.

[4] Clavijo Potieles A. "El conflicto Internalizado y el Trastorno por Estrés Posttraumatico" IV Congreso Virtual de Psiquiatría, Interpsiquis Febrero 2006, Camaguey Cuba.

[5] Cunningham A.J. Philips C., Stephen J., Edmonds C., "Fighting for life: A qualitative analysis of the process of psychotherapy-assisted self-help in patents with metastasis cancer" Integer Cancer Therapy Juan 1 Vol. 2 146-61 PubMed- indexed for MEDLINE, Toronto 2002.

[6] Gatti Carlos María, Guinsburg Nora Alejandra, "Salud mental y física: dos versiones de un mismo fenómeno"

[7] Bohn David "Wholeness and the implicate Order" London 1980. "The return to authenticity", Publicaciones del Ontario Cancer Institute, Toronto, Canada, 2003.

[8] Wolf Fred Alan, "The Quantum Physics of Consciousness: Towards a New Psychology," Integrative Psychiatry, 3(4), December 1985.

[9] Mont DA, Yang J: "Complementary medicine in Chronic Cancer Care". Seminars in Oncology, 32: 225-231, 2005

[10] Fonseca Fábregas Ernesto, "Conciencia emocional y Psicodrama. Las Funciones del Psicodrama y su relación con las funciones de la Conciencia Humana", trabajo presentado en el 3er Encuentro Internacional de Psicodrama. Monterrey (México), Octubre 2004

[11] Lazorthes Guy, "Le cerveau et l'esprit" Flammarion, Paris Francia, 1982

[12] LeDoux Joseph "El cervello emotivo", Baldini Castoldi, Milano, 1996

[13] Hamer G. "Fondamenti di una nuova medicina" ASAC, La Ravoire, Francia, 1990.

"Genesi del cancro", Stop al Cancro, Chambery, Francia, 1985.

« Il Cancro e tutte le cosiddette malattie", Amici di Dirk, España 2005.

"Breve introduzione alla Nuova Medicina Germanica " Amici di Dirk, Ediciones de la Nueva Medicina S.L., Alhaurin el Grande, España, 2005.

[14] Mambretti G., Seraphin Jean "La medicina sottosopra" Amrita, Torino Italia, 1999

[15] Schreiber David Servan "Guerir" Robert Laffont S.A. Paris, 2003

[16] Cohen Lorenzo, citado por Karen Stuyck "¿Dan resultado las técnicas Picosomáticas?", en OncoLog, noviembre 2005, Vol. 50, No. 1

El DSM-IV es la cuarta edición del Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales de la American Psychiatric Association. En el se hace una clasificación de los trastornos mentales con el propósito de proporcionar descripciones claras de las categorías diagnósticas, con el fin de homogeneizar el lenguaje referido a las diferentes manifestaciones de los trastornos psicológicos y psiquiátricos para que los investigadores puedan diagnosticar, estudiar e intercambiar información descriptiva y estadístico sobre los trastornos mentales. El manual fue aprobado y compilado por la American Psychiatric Association.

La doctora Guarino es la Responsable del Servizio Assistenza Territoriale - Agenzia di Sanità Pubblica del Lazio, Italia y es responsable también de la Formación en Psiconcología.

1 Holismo del griego holos :todo, entero, totalidad, significa que todas las propiedades de un sistema ya sea biológico, mental, químico, social o económico, no puede ser concebido o explicadas como la suma de sus partes ya que toda naturaleza es una totalidad unificada y coherente.

El Dr. Daniel Monti es director médico del centro de Jefferson-Myrna Brind en el hospital de la universidad de Thomas Jefferson. Es un experto nacionalmente reconocido en la investigación de los efectos en pacientes con cáncer.