



# también es cosa de niños

**E**n su cubículo ubicado a un costado de la sala de cómputo en la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Tamaulipas Campus Tampico Madero, se desarrollan una serie de investigaciones cuya relevancia cambiarán la perspectiva que se tienen en nuestro país hacia lo que ha sido llamado desde hace un par de décadas el mal del siglo, el Síndrome de Inmunodeficiencia adquirida, SIDA.

Rodeada de un equipo interdisciplinario de entusiastas universitarias en un

ambiente en el que se percibe cordialidad y compañerismo, la Doctora María Isabel Peñarrieta de Córdova no duda en considerarse una mujer inquieta, un rasgo que la ha llevado a desempeñar su labor de investigación en prácticamente toda América Latina.

Doctora en Ciencias con mención en Sistemas de Salud por el Instituto Nacional de Salud Pública en México y con estudios complementarios de año y medio en la Universidad de Harvard, así como una especialidad en Evaluación de Proyectos







### **HABLANDO CLARO**

“En prevención hay que atender primero a las persona con VIH porque si el paciente está informado es posible controlar la propagación”.

Dra. María Isabel Peñarrieta de Córdova.

por la Universidad de Michigan, también en Estados Unidos, la doctora Peñarrieta llegó a Tampico en 2003 para incorporarse a la Universidad Autónoma de Tamaulipas.

Desde su estancia ha venido desarrollando cuatro proyectos de investigación en materia de Salud Pública y comunitaria. Dos de ellos tienen que ver con el Adulto Mayor en Tamaulipas y fueron enfocados en una primera instancia para determinar y describir el entorno en el que se desenvuelve en este llamado también grupo vulnerable.

En otra vertiente de este mismo grupo, se llevó a cabo una investigación para conocer las circunstancias que rodean la equidad en los servicios de salud para el adulto mayor.

Los resultados de estas dos investigaciones se han conocido incluso en otras partes de Latinoamérica a través de publicaciones que se editan en Colombia.

#### **PROYECTOS VIH**

A lo largo de su trayectoria profesional, la Doctora Peñarrieta ha dedicado una buena parte de su amplia experiencia hacia el desarrollo de investigaciones sobre el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida o VIH en el campo de la prevención en distintos países de América Latina.

Desde su perspectiva, el tema de la prevención del VIH es uno de las asignaturas

pendientes en el marco de la importancia que esta enfermedad ha tenido desde su aparición en la década de los 80's.

“En la mayoría de los países latinoamericanos se empieza a trabajar en la prevención cuando el adolescente tiene 15 años”, explica la investigadora al abordar uno de los proyectos que actualmente lleva a cabo junto con un equipo de profesionales de diversas disciplinas en la UAT. Sólo Brasil tiene estrategias de salud pública enfocadas a la prevención en niños de preescolar.

Y es que aunque existen diversos esquemas de prevención, la mayoría de los que operan suelen estar ajenos a mediciones





PROYECTOS DE LA DRA. MARÍA ISABEL PEÑARRIETA DE CÓRDOVA EN LA UAT

**2005-2006**

Adherencia al tratamiento antiretroviral en personas que viven con VIH / SIDA.

**2004-2006**

"Efectividad de una intervención precoz en la prevención del VIH / SIDA en adolescentes escolares - Tampico - Tamaulipas, México.

**2004-2005**

"Equidad en el uso de los servicios de salud por el adulto mayor en el estado de Tamaulipas - México".

**2003**

"Perfil del adulto mayor de Tampico - Tamaulipas - México".

**2003**

"Equidad en el uso de servicios de salud por el adulto mayor de Tampico - Tamaulipas - México".

**2003**

"El manejo del dolor en pacientes hospitalizados y su nivel de satisfacción", El caso de Perú y México.

Un grupo interdisciplinario integra el equipo de investigación a cargo de la Dra. Peñarrieta en la Facultad de Enfermería en Tampico.

la prevención y finalmente se capacitarán a los padres de familia.

"Ahora mismo estamos desarrollando un manual para el maestro, se capacite en ocho sesiones y cuyos contenidos se van a incluir en la currícula de estudios. Vamos a empezar con el 4º grado y se les va a enseñar a desarrollar habilidades para la vida, aprender a decir que no y a determinar riesgos, todo a través de juegos".

En el 5º año, el alumno evalúa los riesgos en situaciones sexuales y en el consumo de drogas. A partir de agosto, habrá empezado esta fase. El proyecto se desarrolla en dos escuelas de intervención en su fase de intervención y en otras dos en su etapa de control y cuenta con el respaldo de los directores de las escuelas.

El problema del VIH es tan grave que a pesar de que hay estadísticas que ilustran su incidencia, se estima que por cada caso que se detecta hay otros nueve que no han sido ubicados.

En Tamaulipas es un problema fuerte y aunque Tampico es la zona en donde más casos hay, en las ciudades fronterizas existen graves riesgos en función del sub registro que hay de la enfermedad.

Para la Doctora Peñarrieta es indispensable instrumentar políticas públicas que tengan en la prevención y en la atención objetivos estratégicos. "En prevención hay que atender primero a las persona con VIH porque si el paciente está

que evalúen su desempeño.

Se trata de un proyecto en el cual a través de un diagnóstico exploratorio se adecuan las estrategias a la cultura y realidad de cada comunidad. En el desarrollo del piloto, se han detectado dos grandes problemáticas.

Una tiene que ver con los enfermos de VIH que no tienen información suficiente y para quienes el equipo interdisciplinario de la Facultad de Enfermería se dió a la tarea de diseñar manuales de información y autocuidado de los cuales se han repartido unos mil ejemplares.

En otra vertiente se capacitan a los maestros de niños de entre 10 y 13 años para que sean ellos quienes impulsen esta cultura de



# Lo que hay que saber sobre el SIDA



## ¿Qué es?

El SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es el resultado a largo plazo de la infección por el llamado Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH). Este virus ataca preferentemente al sistema inmunitario o de defensas del organismo, provocando un deterioro del mismo que le hace más vulnerable a padecer infecciones o tumores.

Una persona infectada puede permanecer durante muchos años sin síntomas. En esta fase se dice que el individuo es "seropositivo" o "portador". Poco a poco las defensas del organismo se van debilitando. Aparecen entonces los signos y síntomas que definen el SIDA.

## ¿Cómo se detecta?

El diagnóstico de infección por VIH se hace a través de un simple análisis de sangre ("test del VIH" o "prueba del SIDA") que detecta la presencia de anticuerpos antiVIH. Después del contacto con el virus, pueden transcurrir entre tres y seis meses hasta que los anticuerpos fabricados por el organismo sean detectables. Por ello, este test debe realizarse transcurridos al menos tres meses desde la última práctica de riesgo. Dicho análisis puede realizarse en los centros sanitarios de la red pública.

Si resulta positivo, la persona está infectada es 'seropositiva' o 'portadora'.

## ¿Cómo se transmite?

Las vías de transmisión del VIH son bien conocidas: sanguínea, sexual y de una madre infectada al feto o a su recién nacido.

La transmisión del VIH puede producirse a través de:

- Relaciones sexuales coitales no protegidas con una persona infectada.
- Utilización de jeringuillas, agujas u otros instrumentos contaminados con sangre infectada por el VIH, cuando ésta entra en contacto con la sangre o mucosas de un individuo sano.
- De una madre infectada a su hijo durante el embarazo, parto o lactancia.

informado es posible controlar la propagación", señala.

Este proyecto que termina en 2011, es fortalecido por información que proporcionan investigadores de la Universidad de Houston en Estados Unidos donde llevan a cabo investigaciones similares aunque con expectativas de menor alcance en función del modelo educativo que priva en Estados Unidos donde no pueden implantar mecanismos de este tipo sin el consentimiento del alumno.

Finalmente, la Doctora Peñarrieta comenta que con el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, CONACYT, desarrolla una investigación relacionada con la adherencia y apego que los pacientes con VIH tienen respecto del tratamiento.

Se trata de un proyecto en que se analiza la grave situación que experimentan pacientes que llevan el tratamiento para el SIDA que les cuesta mensualmente unos 10 mil pesos. El problema surge cuando el virus se fortalece por el simple hecho de dejar el tratamiento un solo día, lo que acarrea serios problemas económicos y por supuesto de salud. ||



## Condiciones para la transmisión del VIH

El VIH no se propaga por vía aérea ni por vía digestiva. Es muy poco resistente a las condiciones ambientales y tiene dificultades para sobrevivir fuera del organismo, destruyéndose fácilmente con el calor, la lejía y los detergentes habituales.

Para que se produzca la transmisión es necesaria una cantidad suficiente de virus, que sólo se encuentra en la sangre, semen y secreciones vaginales de las personas infectadas y, en menor medida, en la leche materna.

La infección sólo se produce si el virus penetra en el organismo y entra en contacto con la sangre o mucosas (piel que recubre el interior de la boca, vagina, pene y recto) del individuo.