

TABAQUISMO

EN LOS ADOLESCENTES

Un estudio realizado por el Doctor Francisco Vázquez Nava y un grupo de alumnos de la facultad de medicina de Tampico permitirá conocer los diferentes factores que inducen a los jóvenes a fumar

Dariamente mueren en México unas 147 personas a causa del tabaquismo. A nivel mundial la cifra ronda las 13 mil 700 personas que pierden la vida diariamente como consecuencia de esta enfermedad, según datos de la Secretaría de Salud y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Una investigación que se desarrolla actualmente en el Centro Universitario Tampico-Madero de la Universidad Autónoma de Tamaulipas podría aportar información fundamental para analizar este fenómeno con mayor contundencia a partir de estadísticas que no han sido estudiadas por la mayoría de los trabajos que se han hecho al respecto.

El Dr. Francisco Vázquez Nava, investigador de la Facultad de Medicina en Tampico encabeza un estudio que, al tiempo que recaba información sobre el tabaquismo en los jóvenes y los factores que los inducen, también es un instrumento de motivación para la comunidad estudiantil del tercer semestre de esta unidad académica para incursionar en el campo de la investigación.

Especialista en Medicina Familiar y en Aler-



“Si no documentamos esta problemática para hacer programas de prevención, esta generación en el futuro va a ser una población enferma ...”.

Dr. Francisco Vázquez Nava,
investigador de la Facultad
de Medicina en Tampico

18%
de los adolescentes creen que
los fumadores tienen más amigos

gía e Inmunología Clínica, el Dr. Vázquez Nava explica a partir de su experiencia de investigación que data desde 1992, cómo es que la información disponible que trata sobre el tabaquismo en los jóvenes, requiere de un análisis que determine y ubique en su magnitud la naturaleza de este problema de salud pública en nuestra comunidad, principalmente en el ámbito estudiantil.

“Estamos haciendo un estudio para documentar que tan grande es el problema, cuales son los factores que inducen a los adolescentes en nuestro país y determinar la diferencia de estos factores con otros países”.

Los números indican que es tal el aumento del problema, que se ha detectado una prevalencia de cerca del 30%.

Y es que las cifras sobre el tabaquismo en los jóvenes varían en México en relación con otros países de acuerdo con el investigador.

En efecto, según la Organización Mundial de la Salud, el tabaquismo es la segunda causa principal de muerte en el mundo con cerca de cinco millones de muertes cada año, una cifra que llegará a los 10 millones de muertes para el 2020.

Informes de la Secretaría de Salud precisan que en México existen más de 13 millones de fumadores, de los cuales 9.2 millones

son hombres y 4.6 millones son mujeres. Además, 48 millones de personas están expuestas de forma involuntaria al humo del cigarrillo (fumadores pasivos).

Asimismo, el 7.1% de los fumadores en nuestro país son menores de 18 años y el 37.9% se encuentran entre los 18 y 29 años de edad.

Un documento del sector salud en México da cuenta de que en años recientes, casi un millón de adolescentes de 12 a 17 años en área urbana son fumadores, con una mayor prevalencia en los hombres (15.4%) respecto de las mujeres (4.8%). En el área rural, la prevalencia de fumadores menores





de edad es menor (6.1%); se observa el mismo patrón de mayor consumo en los varones (11.3% en hombres contra 1% en mujeres).

En la estadística de la dependencia, la facilidad del acceso al tabaco por los menores de edad se refleja en México en la información disponible de consumo de tabaco en adolescentes, a pesar de la legislación vigente.

El Dr. Vázquez Nava indica que según información recopilada sobre el tema, un fuerte predictor en los países desarrollados que proyecta lo que podría ser una causa del tabaquismo en los adolescentes es la desintegración familiar. Lo anterior se debe a que en diversas partes del mundo se estima que cuando la familia no está completa, son mayores las probabilidades de que los adolescentes adopten conductas antisociales como el tabaquismo o el consumo de otras sustancias como drogas.

En México, los informes que integran la investigación, indican que en nuestro país, si bien existe un importante porcentaje de disgregación familiar, a diferencia de Estados Unidos por ejemplo, cuando la separación entre los padres ocurre, los jóvenes quedan solos. Aquí la situación es distinta pues por lo general, en un hogar en donde habitan una madre soltera con su hijo, también viven los abuelos, los tíos o las tías.

Por ello, en la recolección de la información que se realiza con unos 10 mil cuestionarios en secundarias y en preparatorias de la zona conurbada del Sur de Tamaulipas, los alumnos que realizan esta investigación verifican si en efecto, es la familia y su composición o bien la influencia de los amigos, la influencia de los hábitos fumadores de sus padres, los principales factores que inducen a los adolescentes a fumar.

BENEFICIOS QUE TIENE DEJAR DE FUMAR:

- A los 20 minutos, la presión arterial, la frecuencia cardiaca y la temperatura del cuerpo se normalizan.
- Luego de 8 horas, el oxígeno alcanza los niveles adecuados, permitiendo que la respiración sea más profunda y que los pulmones se oxigenen mejor.
- Después de 72 horas, se respira mejor. Se incrementa la capacidad pulmonar y se beneficia la función bronquial. Mejora el sentido del gusto y del olfato.
- De 15 días a 3 meses después, disminuye la tos, el cansancio y la sensación de ahogo y fatiga, así como las infecciones respiratorias. Mejora la circulación sanguínea y el funcionamiento de los pulmones.
- Después de 9 meses se reduce notablemente la tos, la congestión y la sensación de falta de oxígeno.
- De 10 a 15 años sin fumar: disminuyen las probabilidades de desarrollar cáncer pulmonar, de vejiga, de boca, de laringe y las enfermedades del corazón.
- Algunos beneficios adicionales son que tú y tu ropa dejarán de oler a humo de tabaco; además aumentará tu capacidad para realizar actividades físicas y mejorará tu economía.

Por su trayectoria como médico, el Dr. Francisco Vázquez Nava detalla que existen riesgos mucho más graves derivados

del tabaquismo en los adolescentes y que tienen que ver con la presencia de otras enfermedades con estrecha relación al consumo de tabaco, principalmente el asma.

Y es que como especialista en esta enfermedad, Vázquez Nava explica que este mal afecta a un gran porcentaje de la población a nivel mundial.

“Se estima que 15 de cada 100 niños a nivel mundial registran padecimientos de asma, los adolescentes andan en el 8% y en los adultos es de 5%” explica.

De acuerdo con el especialista, los adolescentes con asma son quienes más fuman a nivel mundial.

“La investigación que realizan los alumnos de la facultad va a dar a conocer cual es la estadística de aquellos muchachos que están enfermos y que siguen fumando”.

Para el médico, la trascendencia de la investigación que desarrolla en equipo con sus alumnos tendrá repercusiones en la planeación de políticas públicas que realizan las instituciones.

“Si no documentamos esta problemática para hacer programas de prevención, esta generación en el futuro va a ser una población enferma que va a afectar a la planta productiva a la estructura de atención médica, y por supuesto de manera especial a los enfermos pues hay que recordar que el asma es una enfermedad crónica”.

La investigación que en los próximos meses abarcará a todo el campus Tampico-Madero, podría expandirse a las demás unidades académicas de la Universidad Autónoma de Tamaulipas y con ello constituir un referente estratégico para el diseño e instrumentación de mecanismos que permitan la formulación de políticas públicas que logren disminuir una problemática que ahora afecta a nuestra juventud, en un daño cuyas consecuencias prevalecerá en las próximas generaciones.



EL TABAQUISMO EN LOS ADOLESCENTES

- **21.9%** fuma.
- **25%** fumará el próximo año.
- **58.1%** compra el tabaco en una tienda.
- **65%** no son rechazados en una tienda por su edad.
- **46.3%** son expuestos al humo del cigarro en su casa.
- **77.8%** prohibiría fumar en lugares públicos.
- **18%** creen que los fumadores tienen más amigos.
- **54.4%** quieren dejar de fumar
- **58.5%** intentaron dejar de fumar el último año.
- **92.4%** vieron publicidad en vallas.
- **85.5%** vieron publicidad en periódicos o revistas.
- **12.1%** le ofrecieron tabaco gratis.

FUENTE: Encuesta Mundial sobre Tabaquismo en la Juventud (EMTJ), Organización Mundial de la Salud 2003.